**Kiuruveden Urheilijoiden hiihtojaoston toimintakertomus 2014**

Hiihtokausi 2014 oli yksi Suomen historian vähälumisimmista ja leudoimmista. Joulukuun hiihtokelit muuttuivat lumisista olosuhteista tammikuun leutoihin vesisadekeleihin. Helmikuussa pystyimme hiihtämään kolme ensimmäistä viikkoa lähes talvisissa olosuhteissa. Huonoista hiihtokeleistä huolimatta Kuukkelin ladulla (Jänteen hallilta 500 metriä Kuukkelin suuntaan alkoi luminen latu) hiihdettiin kohtuullisissa olosuhteissa aina tammikuusta huhtikuun ensimmäiselle viikolle asti. Hiihtokisoja jouduttiin peruttamaan talvella 2014 ennätyksellisen paljon.

Hiihtojaosto toimi seuraavalla kokoonpanolla kaudella 2014.

**Hiihtojaoston yhteystiedot 2014-2015**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NIMI:** | **PUH NRO:** | **S-POSTI:** |
| **Pj. Mikko Kouvalainen** | **0407399432** | **mikko\_sport@hotmail.com** |
| **Varapj. Eero Tuorilainen** | **0505385089** | **eero.tuorilainen@hotmail.com** |
| **Sihteeri: Markku Siponen** | **0445441766** | **markku.siponen@pielavesi.fi** |
| **Jäsen: Vesa Koirikivi** | **0405439993** | **vesakoirikivi@gmail.com** |
| **Jäsen: Väinö Pekkala** | **0500375597** | **katariina.pekkala@gmail.com** |
| **Jäsen: Teijo Niskanen** | **0400676713** | **teijo.niskanen@kiuruvedennakokulma.fi** |
| **Jäsen: Arto Kauhanen** | **0443186337** | **arto.kauhanen@pp4.inet.fi** |

Seuraavassa KiurU:n hiihtomenestyksen parhaita paloja kaudella 2014:

**Iisalmen maakuntaviesti 2014:**

Naisveteraanien joukkue oli toinen: Pirkko Jaakola-Juntunen, Kerttu Tiikkainen, Orvokki Mäyrä ja Tarja Viertorinne.

Miesveteraanien viestissä KiurU:lla oli kaksi joukkuetta. 1-joukkue oli 2s. (Kari Saastamoinen, Teijo Niskanen, Aito Pennanen, Martti Tenhunen), 2-joukkue oli 7s (Antero Autio, Väinö Pekkala, Heikki Kröger, Paavo Niskanen), 3-joukkue 11s.( Markus Juntunen, Pentti Vartiainen, Pertti Lind ja Eero Tuorilainen)

Miesten viestissä KiurU:n joukkue oli 10s. (Markku Siponen, Asko Kumpulainen, Joni Kumpulainen, Riku Koirikivi, Juha Juntunen, Arto Kauhanen ja Mikko Kouvalainen)

Poikien 12-v. joukkue oli 5s. (Tommi Koirikivi, Ville Kumpulainen, Tomi Kumpulainen ja Olli Kouvalainen).

**Veteraanien SM-hiihdot Aavasaksalla 2014:**

Miesveteraanien joukkue tuli pronssille sarjassa yhteisikä 180v: Aito Pennanen, Antero Autio ja Teijo Niskanen

Henk. koht matkoilla: Aito hiihti pronssille M 55v 10km P ja 10 km V.

**Aikuisurheiluliiton SM-hiihdot Ranualla 2014:**

Terhi Tuorilainen ykkönen N 30v. 5km

**Hopeasomman loppukilpailu Kalajoella 2014:**

Pojat 15v 5km: Riku Koirikivi 54 (perinteinen tyyli)

**PM-hiihdot Rautavaaralla 2014:**

Pojat 12-v 3km: Tommi Koirikivi 4s.

Pojat 12-v (3\*3km) viesti: Tommi, Ville ja Tomi 5s.

Pojat 16-v. 5km: Riku Koirikivi 5s.

**Seuran omia hiihtoja:**

Suunnitelmat omien kisojen pitämiseksi olivat hyvät ennen talvea, mutta huonot lumiolosuhteet Kuorevirran ja Jänteen hallin maastoissa vesittävät suunnitelmat täysin. Pystyimme pitämään yhden Kylä-Cup osakilpailun Jänteen Hallilla 32 hiihtäjän voimin. Kaikki muut ennalta suunnitellut kilpailut jouduttiin kuitenkin perumaan.

**Leirejä/yhteislenkkejä**

Leirejä seura ei ole järjestänyt, mutta Vuokattiin suuntasimme yhdeksi päiväksi ensilumenlaturetkelle linja-autolla La 15.11.14.

Ttorstain yleistreenit käynnistyivät kesäkuussa jatkuen elo, syys, loka,- ja marraskuun osalta aina torstai-iltaisin klo.18 alkaen. Yleistreenien ohjelmaan kuului mm. kuntopiiritreenejä, lihaskunto- ja cooperin testejä, mäki/sauvarinnetreenejä sekä yksi suoharjoitus Liinalammen suolla Kalliokylässä. Uutena juttuna hiihtojaoston Mikko Kouvalainen ohjasi aikuisten harratehiihtokoulua 8 innokkaalle aikuiselle lokakuusta 2013 – maaliskuulle 2014. Huonot lumiolosuhteet haittasivat varsinaista hiihdonopetusta, sillä aikuiset pääsivät suksilla harrastehiihtokoulun puitteissa ainoastaan 4 kertaa. Syyskaudella hiihtokoulussa paneuduttiin sauvakävely- ja loikka harjoituksiin, sekä teimme kuntopiiriharjoituksien lisäksi lihaskunto- kävely,- ja cooperinjuoksutestit. Tammikuun treenikerrat sisälsivät sauvarinne- ja kuntopiiriharjoittelua.

**Talkoita ja rahanhankintaa**

Hiihtojaosto käynnisti uutena varainhankintamuotona suksien voitelupalvelun, joka työllisti talven aikana n. 25 suksiparin verran. Hiihtojaosto oli myös mukana järjestämässä Poppia Maaseutuseikkailukisaa 30.8.14 sekä Valio Maitojuoksua 19.7. 2014 yhteistyössä yleisurheilujaoston kanssa. Iskelmäviikkojen & Runnin musiikkitapahtumien yhteydessä hiihtojaoston jäseniä oli hoitamassa järjestyksenvalvojan tehtäviä, joista seura tienasi varoja toimintaansa.

**Hiihtokoulutoiminta**

Talven 2014 hiihtokoulutoiminta käynnistyi lukuisten peruutuksien vuoksi vasta helmikuussa 2014 kolmella ryhmällä. Pienten ns. aloittelijoiden ryhmään osallistui 6 lasta (5-7 vuotiaita), isompien/ kokeneempien hiihtokoululaisten ryhmään osallistui 9 lasta/nuorta (8-16 vuotiaita), sekä aikuisten ryhmään 8 hiihtokoululaista. Ryhmien ohjaajana toimi Mikko

Pienten hiihtokouluryhmä harjoitteli hiihdon perustaitoja mm. tasapainoa, kaatumisia, ketteryyttä/ motoriikkaa suksilla, sekä eri hiihtotekniikoita. Isompien ja aikuisten harjoitukset pitivät sisällään tekniikkaharjoituksia ja suksitaitoruusharjoitteita.

Hiihtokoulua järjestettiin talven aikana vain 4 kertaa huonojen lumiolosuhteiden vuoksi. Tulevaisuutta ajatellen hiihtokoulutoiminnan järjestäminen lapsille ja nuorille on tärkeätä hiihtoharrastuksen jatkuvuuden takaamiseksi Kiuruvedellä.

**Yhteistyö muiden tahojen kanssa**

Maastohiihto ry/ Hiihtoliitto: Kiuruveden Urheilijoiden hiihto ylsi seuraluokittelupisteiden perusteella vuonna 2014 sijalle 117 koko Suomen yli 400 hiihtoseurasta.

Kaupunki: Kaupunki huolsi ladut hiihdettävään kuntoon helmi-maaliskuun aikana. Kuntoilijoita riitti ladulla hyvin lyhyestä talvesta johtuen.

 Pohjois-Savon hiihto ry: Toimimme yhteistyössä Pohjois-Savon hiihdon kanssa.

**Muuta:**

Hankimme tarjousten perusteella One way:lta uudet seura-asut hiihtäjille marraskuussa 2014. Samalla saimme ”kaupantekijäiseksi” kaksi tallihiihtäjän paikkaa One way:lta seuramme junioreille Tommi ja Riku Koirikivelle kaudelle 2014-2015

Seuraamme liittyi 1.10.14 kovin luokan aikuisurheiljavahvistus, kun ennen Nurmijärven Hiihtoseuran riveissä hiihtänyt Teijo Peltometsä liittyi jo ennestään kovaan KiurU:n aikuisurheijoiden hiihtoteamiin.