**Kiuruveden Urheilijoiden hiihtojaoston toimintakertomus 2015**

Hiihtokausi 2014-2015 oli olosuhteiden puolesta ns. normaali talvi. Pysyvät lumet satoivat joulukuun puolessa välissä, hiihtokelien jatkuessa aina huhtikuun loppuun asti. Hiihtokelit kuitenkin vaihtelivat viikoittain leudoista plussa keleistä aina -15 pakkaskeliin. Hiihtoladut olivat hyvässä kunnossa pitkin talvea, joten molemmilla tyyleillä pääsi hiihtämään hyvissä olosuhteissa.

Hiihtojaosto toimi seuraavalla kokoonpanolla kaudella 2014-2015.

**Hiihtojaoston yhteystiedot 2014-2015**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NIMI:** | **PUH NRO:** | **S-POSTI:** |
| **Pj. Mikko Kouvalainen** | **0407399432** | **mikko\_sport@hotmail.com** |
| **Varapj. Eero Tuorilainen** | **0505385089** | [**eero.tuorilainen@hotmail.com**](mailto:eer.tuorilainen@hotmail.com) |
| **Sihteeri: Markku Siponen** | **0445441766** | [**markku.siponen@pielavesi.fi**](mailto:markku.siponen@pielavesi.fi) |
| **Jäsen: Vesa Koirikivi** | **0405439993** | **vesakoirikivi@gmail.com** |
| **Jäsen: Väinö Pekkala** | **0500375597** | **katariina.pekkala@gmail.com** |
| **Jäsen: Teijo Niskanen** | **0400676713** | **teijo.niskanen@kiuruvedennakokulma.fi** |
| **Jäsen: Arto Kauhanen** | **0443186337** | [**arto.kauhanen@pp4.inet.fi**](mailto:arto.kauhanen@pp4.inet.fi) |

Seuraavassa KiurU:n hiihtomenestyksen parhaita paloja kaudella 2015:

**Lapinlahden Maakuntaviesti 15.2.2015:**

Naisveteraanien joukkue oli toinen joukkueella: Tarja Viertorinne, Orvokki Mäyrä ja Pirkko Jaakola-Juntunen.

Miesveteraanien viestissä KiurU:lla oli mukana peräti neljä joukkuetta. 1-joukkue oli 4s. (Kari Saastamoinen, Antero Autio, Martti Tenhunen ja Asko Kumpulainen), 2-joukkue oli 10s (Arto Kauhanen, Eero Tuorilainen, Paavo Niskanen ja Juha Juntunen), 3-joukkue 12s.( Markus Juntunen, Pertti Lind, Heikki Kröger ja Väinö Pekkala) ja 4-joukkue oli 14s kolmen osuuden jälkeen (Markku Jauhiainen, Veikko Tikkanen, Tuomo Tikka).

Poikien 12-v. joukkue oli 5s. (Olli Kouvalainen, Tomi Kumpulainen, Niilo Kouvalainen ja Ville Kumpulainen).

**Veteraanien SM-hiihdot Pihtipuulla 2015:**

Henk. koht matkoilla: Orvokki hiihti vapaalla tyylillä hopealle N60v 5km, Tarja hiihti vapaalla 5s. N45v 5km ja Martti Tenhunen M60v 10kmV sijaluvulle 13.

**Aikuisurheiluliiton SM-hiihdot Tampereella 2015:**

Terhi Tuorilainen ykkönen N 30v. 5km

**Hopeasomman loppukilpailu Haukiputaalla vapaalla 2015:**

Pojat 13v 3km: Tommi Koirikivi 42

Pojat 14v 5km: Aleksi Koirikivi 111

Pojat 16v 8km: Riku Koirikivi 75

**KLL:n SM-hiihdot Imatralla perinteisellä 2015:**

Pojat 13v 3km: Tommi Koirikivi 18

Pojat 16v 5km: Riku Koirikivi 52

**PM-hiihdot Iisvedellä 2015:**

Pojat 13-v 3km: Tommi Koirikivi 3s. (ensimmäinen juniorihiihto PM-mitali KiurU:lle)

Pojat 16-v. 5km: Riku Koirikivi 6s.

Naiset 45v 5km: Tarja Viertorinne 1s.

**Seuran omia hiihtoja:**

Järjestimme jo edellisenä talvena laaditun suunnitelman pohjalta lasten/ nuorten Kylä-Cup hiihtokisasarjaa, joissa olivat sarjat myös nais/mieshiihtäjille. Ensimmäiset kaksi osakilpailua (samalla MKV-katsastus) hiihdettiin Hovin lenkillä Jänteen Hallilla tammi-helmikuun vaihteessa, kolmas osakilpailu Luupuveden nuorisoseurojen talolla maaliskuun puolessa välissä sekä viimeinen Kalliokylässä Jukolaa vastapäätä sijaitsevalla pellolla maaliskuun 25 päivä. Osanottomäärät vaihtelivat 18-31 välillä (1 osakilp. 31 hiihtäjää, 2 osakilp. 20 hiihtäjää, 3. osakilp 25 hiihtäjää ja 4 osakilp. 18 hiihtäjää). Lahnanen voitti kylienvälisen pistekilpailun ennen Luupuvettä ja Ryönänjokea.

Kylä-Cup:in lisäksi seura järjesti lasten/nuorten perinteiset Poppi-hiihdot, joka keräsi yht. 42 hiihtäjää 4-12-vuotiaiden tyttöjen ja poikien sarjoihin.

Lisäksi pidimme 1.4.15 seuran mestaruushiidot Jänteen Hallilla 16 hiihtäjän voimin sarjojen vaihdellessa 6-70+ vuotiaiden väliltä. Edellisten lisäksi olimme järjestämässä Rytkyn hiihtoja La 14.3.15 ajanoton merkeissä yhteistyössä Rytkyn seutu Ry:n kanssa.

Suunnitelmat pitivät paikkaansa hyvin tänä hiihtokautena ja saimme palkittua kaikki seuramme omiin kisoihin osallistuneet hiihtäjät lukuisten sponsoripalkintojen turvin.

**Leirejä/yhteislenkkejä**

Heidi Pennanen aloitti kesäkuussa 2.6 ohjaamaan nuorten hiihtoharjoituksia 10-17-vuotiaille junioreille, harjoituksien kestäessä kesäkuun lisäksi myös heinä- ja elokuuhun 4.8.15 asti. Mikko jatkoi harjoituksien ohjaamista syys-marraskuun ajan.

Harjoitukset pitivät sisällään monipuolisia kestävyysharjoituksia, juoksulenkkien, sauvakävely/rinneharjoituksien sekä rullahiihdon merkeissä.

Torstain yleistreenit jatkuivat edellisvuoden malliin elo- marraskuun ajan torstai-iltaisin klo.18 alkaen. Yleistreenien ohjelmaan kuului mm. kuntopiiritreenejä, lihaskunto- ja cooperin testit, mäki/sauvarinnetreenejä sekä rullahiihtoa.

**Talkoita ja rahanhankintaa**

Hiihtojaoston yhtenä varainhankintamuotona oli suksien voitelupalvelu, joka työllisti suksienvoitelijaa talven aikana n. 40 suksiparin verran. Lisäksi hiihtojaoston jäseniä oli mukana istuttamassa pajuntaimia toukokuussa Luupuveden Kaikonsuolla Vapon toimeksiantamana. Hiihtojaosto oli myös mukana järjestämässä Valio Maitojuoksua 6.6 2015 yhteistyössä yleisurheilujaoston kanssa, sekä maaseutuseikkailukisaa elokuussa 29.8.15.

Iskelmäviikkojen & Runnin musiikkitapahtumien yhteydessä hiihtojaoston jäseniä oli hoitamassa järjestyksenvalvojan tehtäviä, joista seura tienasi varoja toimintaansa.

**Hiihtokoulutoiminta 2015**

Talven 2015 hiihtokoulutoiminta käynnistyi tammikuun puolessa välissä kolmella eri ryhmällä (aloittelijat, harrastelijat ja kisaryhmä). Runsaslumisen talven johdosta pidimme hiihtokoulua yht. 10 kertaa tammi-maaliskuun aikana. Pienten ns. aloittelijoiden ryhmään osallistui 13 lasta (5-7 vuotiaita), harrastelijoiden ryhmään (8-11-vuotiaita) 10 lasta ja kisarymään (9-16v) yht. 8 lasta/nuorta. Yhteensä hiihtokoulu keräsi talven 2015 aikana 27 hiihtokouluaista.Ryhmien ohjaajana toimi Mikko

Pienten hiihtokouluryhmä harjoitteli hiihdon perustaitoja mm. tasapainoa, kaatumisia, ketteryyttä/ motoriikkaa suksilla, sekä eri hiihtotekniikoita. Harrastelijoiden ja kisaryhmän harjoitukset pitivät sisällään tekniikkaharjoituksia ja suksitaitoruusharjoitteita sprinttiviesteineen. Tulevaisuutta ajatellen hiihtokoulutoiminnan järjestäminen lapsille ja nuorille on tärkeätä hiihtoharrastuksen jatkuvuuden takaamiseksi Kiuruvedellä.

**Yhteistyö muiden tahojen kanssa**

Maastohiihto ry/ Hiihtoliitto: Kiuruveden Urheilijoiden hiihto ylsi seuraluokittelupisteiden perusteella vuonna 2015 sijalle 106 Suomen 351 hiihtoseurasta.

Kaupunki: Kaupunki huolsi ladut hiihdettävään kuntoon helmi-maaliskuun aikana. Kuntoilijoita riitti ladulla hyvin lyhyestä talvesta johtuen ja Kuutamohiihtoa hiihdettiin hiihtolomaviikolla To 15.3.15 uimahallin- Kuukkelin välisellä latutaipaleella.

Pohjois-Savon hiihto ry: Toimimme jäsenseurana yhteistyössä Pohjois-Savon hiihdon kanssa.

**Muuta:**

Teimme linja-autolla hiihtoputkireissun Vuokatin ensilumenladulle La 7.11.15 Matkalle lähti 9 juniorihiihtäjää ja 11 seniorihiihtäjää.

Valtion seuratuen ansiosta saimme hankittua seuralle 6 paria Yoko:n junioreiden luistelusuksia murtsikkakirjastoa varten. Murtsikkakirjaston avulla pyrimme madaltamaan lasten ja nuorten kynnystä osallistua ja kokeilla hiihtoa laadukkailla hiihtovälineillä.

Rauta-Sport Hoffrenin Ari Kuosmanen kävi ke 25.11 esittelemässä Rossingnolin suksia ja Rode:n voiteita seuran tomistolla.

1-tason hiihdonohjaajakoulutukseen osallistuivat KiurU:lta Pinja Kumpulainen, Esa Pietikäinen ja Mikko. Kaksivaiheinen koulutus järjestettiin 1- vaiheen osalta Haapajärvellä Ti 10.11.15 ja 2-vaihe tullaan järjestämään 23.1.16 Nivalassa.

Pohjois-Savon maakuntaviesti järjestetään 2016 Kiuruvedellä Pohjois-Savon hiihdon myöntämien sääntöuudistuksien kera.