



---

## Kiuruveden Urheilijoiden hiihtojaoston yleinen toimintalinja

### Yleistä

Kiuruveden Urheilijat on urheilun yleisseura, jonka yhtenä jaostona toimii hiihtojaosto. Hiihtojaoston tavoitteena on tarjota eri-ikäisille Kiuruvetisille kilpailu-, harrastus- ja kuntoilutoimintaa.

Hiihtojaosto tarjoaa laadukasta ohjaus- ja valmennustoimintaa kaikille hiihdosta kiinnostuneille.

Hiihtojaostolla on Kiuruveden Urheilijoiden hiihtotoiminnassa ylin päätösvalta. Jaoston jäsenet valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan.

### Toimintamuodot

#### **Lasten ja nuorten hiihtokoulu**

Kiuruveden Urheilijoiden hiihtojaosto järjestää alle 16-vuotiaille lapsille ja nuorille tammikuusta maaliskuun loppuun 2 krt/viikossa hiihtokoulun. Hiihtokoulussa lapset/nuoret on jaettu Tuisku (aloittelijat), harraste -ja kisaryhmään iän ja taitotason mukaan.

#### **Aloittelevien aikuisten harrastehiihto**

Aloittelevien aikuisten harrastehiihtokoulu järjestetään tammi-maaliskuun aikana kerran viikossa.

#### **Kilpailut**

Hiihtojaosto järjestää talvisin Kylä-Cup hiihtokisoja yhteistyössä eri kylien kanssa. Lisäksi hiihtojaosto tekee yhteistyötä erityisesti yleisurheilujaoston kanssa eri juoksutapah-tumien järjestämisessä.

#### **Koulutus ja valmennus**

Jaosto kannustaa valmennuksesta ja ohjauksesta kiinnostuneita henkilöitä osallistumaan ohjaaja- ja valmennuskoulutuksiin, joita Pohjois-Savon hiihto ry. järjestää.




---

## **Yhteistyö**

*Jaosto tekee yhteistyötä Kiuruveden Urheilijoiden yleisurheilujaoston kanssa esimerkiksi kilpailujen järjestelyissä.*

## **Talous ja varainhankinta**

*Jaoston talous perustuu laadittuihin yhteistyösopimuksiin, kunnan avustuksiin ja järjestyksenvalvontatehtävien hoitoon. Varainhankinnan perustana on talkootyö, johon kaikkia jaoston toiminnassa mukana olevia kannustetaan.*

## **Maksut**

*Hiihtokoulu maksu on 40€ per hiihtokoululainen 2 krt/vko ja 30€ per osallistuja/1krt/vko. Maksu kattaa vakuutuksen ja ohjaukset. Kiuruveden Urheilijat maksavat juniorihiihtäjien lisenssimaksun sekä kaikille seuran hiihtäjille kilpailujen osallistumismaksut.*

## **Tiedottaminen ja yhteydenpito**

*Jaoston sisäinen tiedottaminen hoidetaan what's app ryhmäviesteillä ja sähköpostilla. Ulkoisessa tiedotuksessa käytetään paikallista Kiuruveden Urheilijoiden hiihtojaoston internetsivuja, facebookia, instagramia sekä sähköpostia. Etenkin talvella hiihtoharjoitukseen osallistujia ja heidän vanhempiaan kehoitetaan seuraamaan tiiviisti jaoston internetsivuja ja facebookia harjoitusten sekä kilpailujen tiimoilta.*

## **Seuratoimijoiden kiittäminen**

Hiihtojaosto järjestää hiihtokauden päätöstilaisuuden koko seuran KiuruU:n gaalan yhteydessä, jossa palkitaan menestyneitä urheilijoita sekä toiminnassa mukana olevia kahvi- ja mehutarjoiluiden kera. Lisäksi pyrimme muistamaan kiertopalkinnoin eri tahoja menneestä hiihtokaudesta hiihtäjien lisäksi.

## ***Eettiset linjaukset***

### **Kasvattajaseurana toimiminen**

Lapset ja nuoret ovat hiihtojaoston tärkein missio, kasvattajaseurana toimiminen ollessa Kiuruveden Urheilijoiden yleisen toimintalinjan mukainen.




---

## Kilpahiihdon tukeminen

Hiihtojaosto pyrkii takaamaan kaikille junioreille ja seniorihiihtäjille laadukkaan ohjauksen/valmennuksen harjoitteluolosuhteineen. Lisäksi pyrimme oikeudenmukaisin tavoin edistämään urheilijan tietä lajin huipulle, mikäli urheilija itse haluaa tavoitella kansallista kärkeä.

## Terveet elämäntavat

Hiihtojaosto kannustaa kaikkia säännölliseen ja elinikäiseen liikuntaharrastukseen. Päihteitä ja tupakointia ei jaoston tapahtumissa tai kisamatkoilla hyväksytä. Jaosto tuomitsee ehdottomasti dopingin käytön.

## Visio

Kiuruveden Urheilijoiden hiihtojaoston tavoitteena on tarjota laadukasta ja monipuolista hiihtotoimintaa Kiuruveden lasten ja nuorten parhaaksi, aikuisia/veteraaneja unohtamatta. Lasten hiihtokoulutoiminnassa painotetaan tasapuolisuutta ja leikinomaisuutta. Nuorille tarjotaan ammattitaitoista valmennusta ja tukea. Aikuisia/veteraaneja hiihtäjiä kannustetaan ja neuvotaan tarvittaessa kuntohiihtäjiä unohtamatta. Jaosto järjestää talvisin lapsille ja nuorille kilpailuja, mahdollistaen myös seuran jäsenten osallistumisen valtakunnalliseen kilpailutoimintaan.

## KiuruU:n yleiset suositeltavat pelisäännöt seuratoiminnassa (esim. hiihtokoululaisen osalta)

- Kuuntelee ja tottelee ohjaajaa
- Hyvä kielenkäyttö, ei kiroile
- Toisten huomioonottaminen
- Ei kiusaa muita
- Reilun pelinhenki
- Yhdessä on mukavaa

**Tärkeintä ei ole voitto, vaan osallistuminen!**



---

### Vanhemman rooli :

- Välittää ja vastaa lapsesta, asettaa rajat
- Antaa lapsen yrittää ja oppia, myös erehtyä ja epäonnistua
- Noudattaa yhteisesti sovittuja pelisääntöjä
- Hyväksyy lapsen tuloksista riippumatta
- Elää mukana, näyttää esimerkkiä
- Maltaa mielensä, antaa ohjaajan ohjata
- Puhuu positiivisesti, kehuu lasta
- Innostaa ja kannustaa