



Kiuruveden Urheilijoiden hiihdon/suunnistuksen toimintakertomus 2020

Hiihtokausi 2019- 2020 käynnistyi Kiuruvedellä marraskuun ensimmäisenä viikonloppuna 2.11, kun lunta satoi yhden yön aikaa n. 15 cm latupohjille. Hiihtäminen onnistui vielä huhtikuun puolen välin jälkeenkin, joten hiihtokausi kesti Kiuruvedellä lähes puoli vuotta. Pitkästä hiihtokaudesta huolimatta talvi oli hyvin erikoinen sääolosuhteiltaan. Lisäksi hiihdon kilpailukauden keskeytti maaliskuun puolessa välissä maailmanlaajuinen koronavirusepidemia.

Joulukuu oli normaali luminen kuukausi pikkupakkasineen, mutta tammi- ja helmikuu olivat erittäin lauhjoja (vesisade ja pakkaskeli vaihtelivat lähes päivittäin) ja samalla lumipeite laduilta oheni uhkaavasti monta kertaa. Maalis- ja huhtikuu olivat sitä vastoin normaaleja talvikuukausia yöpakkasineen ja aurinkoisine ulkoilukeleineen. Hiihtoladut olivat hyvässä kunnossa koko hiihtokauden ajan, joten molemmilla tyyleillä pääsi treenaamaan koko kauden hyvillä baanoilla olosuhteet huomioiden.

Hiihtojaosto toimi seuraavalla kokoonpanolla kaudella 2019 -2020.

NIMI:	PUH NRO:	S-POSTI:
Pj. Mikko Kouvalainen	0407399432	mikko_sport@hotmail.com
Varapj. Eero Tuorilainen	0505385089	<u>eero.tuorilainen@hotmail.com</u>
Sihteeri: Markku Siponen	0445441766	<u>markku.siponen@pielavesi.fi</u>
Jäsen: Vesa Koirikivi	0405439993	vesakoirikivi@gmail.com
Jäsen: Pertti Lind	0405604846	pertti.lind@hotmail.com
Jäsen: Teijo Niskanen	0400676713	teijo.niskanen@kiuruvedennakokolma.fi
Jäsen: Arto Kauhanen	0443186337	<u>arto.kauhanen@pp4.inet.fi</u>
Jäsen: Risto-Pekka Rätty	0404116375	<u>ristopekka@gmail.com</u>

KiuruU:n hiihtäjien menestyminen kaudella 2019-2020:

PM-hiihdot Suonenjoki 2020:

Tytöt 8v: Aino Myllylä sija 1.

Pojat 12v: Niilo Kouvalainen sija 1.

Pojat 12v: Joel Mäki sija 2.

Naiset 45v: Tarja Viertorinne sija 1.

Naiset 35v: Terhi Mäki sija 2.

PM- mitalit 5 kpl (3 kultaa, 2 hopeaa)



PM-parisprintit Kuopion Puijo 2020:

T8: Aino Myllylä & Emilia Siponen sija 1.
 T10: Anna Siponen & Pihla Jaaranen sija 2.
 T10: Silja Auvinen & Enni Pennanen sija 3.
 T12: Anna Ritvanen & Iida Pennanen sija 2.
 P16: Olli Kouvalainen & Arttu Ritvanen sija 1.
PM-mitalit 5 kpl (2 kultaa, 2 hopeaa ja 1 pronssi)

KLL:n SM-hiihdot Kalajoki 2020:

P12v: Niilo Kouvalainen sija 1 (vapaa 2km) ja sija 5 (vapaa 2km)
 P14v: Olli Kouvalainen sija 3 (vapaa 4,6km) ja sija 12 (vapaa 2km)
KLL:n SM-mitalit 2 kpl (1 kultaa ja 1 pronssi)

Sonkajärven maakuntaviesti 7.3.2020:

Poikien 12-v. joukkue sija 1. (Niilo Kouvalainen, Joel Mäki ja Miro Nukari).
 Miesveteraanien viestissä KiuruU:n 1-joukkue sija 2. (Aito Pennanen, Kari Saastamoinen ja Asko Kumpulainen)
 Naisveteraanien joukkue sija 2: (Terhi Mäki, Tarja Viertorinne ja Pirkko Jaakola-Juntunen).
 Tyttöjen 16-v joukkue sija 3. (Jatta Hiltunen, Anna Ritvanen ja Laura Rönkä)
MKV mitalit 4 kpl (1 kultaa, 2 hopeaa, 1 pronssi)

Pohjois-Savon nuorisocupin kokonaispisteet 2020:

T8v: Aino Myllylä sija 1 ja Emilia Siponen sija 2.
 P12v: Niilo Kouvalainen sija 1 ja Joel Mäki sija 3.
 P14v: Arttu Ritvanen sija 3.
 P16v: Olli Kouvalainen sija 3.
Iivo-cupin kokonaiscup mitalit 6 kpl (2 kultaa, 1 hopea, 3 pronssia)

livo-cupin seurapisteissä 2020 sijaluku 2. (PHS:n jälkeen).

Suunnistusmenestys 2020:

H12 Niilo Kouvalainen (Savo-Karjalan aluemestaruus Sonkajärvellä)
 H12TR Niilo (voitto Jynkänvuori Challenge)
 H12 Niilo (voitto Lahnasten Karhurastit)
 D8RR Emilia Siponen (voitto Lahnasten Karhurastit)
 D10RR Pihla Jaaranen (toinen Lahnasten Karhurastit)
 D10RR Anna Siponen (voitto Lahnasten Karhurastit)

Seuran omia hiihtoja 2020:

Haastavien keliolosuhteiden vuoksi pidimme ainoastaan kolmet seuran järjestämät kisat. Tammikuussa 2020 kisailtiin harkka-hiihtojen merkeissä 30 kisailijan voimin.

Järjestimme edellisten talvien tapaan kylä-cup hiihtokisasarjan, joka typistyi olosuhteiden vuoksi kahdeksan osakilpailuun. Helmikuun ensimmäisellä viikolla hiihdettiin vapaalla tyyllillä Jänteen Hallilla 34 kisailijan merkeissä ja seuraavalla viikolla niin ikään Jänteen Hallilla perinteisellä tyyllillä 35 hiihtäjän voimin. Maaliskuulla kylä-cupin oli tarkoitus jatkoa Kalliokylässä ja Ryönänjoella, mutta Kalliokylä



jouduttiin peruttamaan heikon lumitilanteen vuoksi ja Ryönänjoki korona virusepidemian takia. Keskimäärin kolmeen kisaan osallistui yhteensä 33 hiihtäjää.

Kylienvälisen pistekilpailun voitti kahden osakilpailun pisteityksessä Kalliokylä ennen Sulkavanjärveä ja Luupuvettä. Kilpailusuunnitelmat romuttuivat täysin maaliskuun lauhan sään ja koronavirusepidemian takia. Saimme kuitenkin palkittua kaikki seuran omiin kisoihin osallistuneet hiihtäjät sponsoripalkintojen turvin. Hiihtojaoston jäsenet Eero, Pertti, Risto-Pekka, Vesa, Arto ja Mikko toimivat kyläcupeissa toimitsijoina ajanoton ja lähetyksen osalta.

Seuran omia suunnistustapahtumia 2020

Omotoimirastit huhti-kesäkuulla 10 eri kertaa, Kaisanet iltarastit 6 eri kartalla ja Kansalliset Lahnasten Karhurastit. Omotoimirastit olivat suosittuja erityisesti Kuorevirran rastien osalta koronan aikana. Arvio osallistujamäärästä oli 100-200 välillä. Kiuruveden Kaisaneteille osallistui keskimäärin 34 suunnistajaa. Lahnasten Karhurasteille osallistui yhteensä 110 suunnistajaa.

Seuran järjestämien suunnistustapahtumien toimitsijoina ja ratamestareina toimivat seuran ahkerat talokoolaiset hiihto/suunnistuksen lisäksi yleisurheilujaoston osalta.

Leirejä/yhteislenkkejä 2020

Vuokatin syysleirille osallistui 11 junioria.

Sauvarinnetreenit alkoivat lokakuussa, jatkuen marraskuun loppuun asti Markun, Tonin, Jarin ja Mikon ohjattessa junioreita sekä Maaritin aloittelevien aikuisten ryhmää. Sauvarinnetreenit sisälsivät loikkia, juoksu- ja kävelytreenejä sauvojen kanssa tehtynä.

Markun ja Lassin ohjaaman lasten ja nuorten (6-14v) lihaskuntotreenit käynnistyivät lokakuussa tiistai iltaisain Nivan koulun salissa. Tiistain lasten/ nuorten lihaskuntotreenit sisälsivät kehon omalla painolla tehtäviä lihaskuntoliikkeitä kuntopiirimäisesti tehtynä.

Talkoita ja rahanhankintaa 2020

Hiihto/ suunnistus järjesti kansalliset Lahnasten Karhurastit yhteistyössä Lahnasten Mäkipirtti ry:n kanssa. Ilta- ja omotoimirastien karttamaksuilla saatiin hankittua varoja suunnistukselle.

Hiihtokoulutoiminta 2020

Talven 2020 hiihtokoulutoiminta käynnistyi tammikuun toisella viikolla neljällä eri ryhmällä (aloittelijat, harrastelijat, kisaryhmä ja aloittelevat aikuiset). Korona virusepidemian vuoksi pidimme hiihtokoulua yhteensä kahdeksalla viikolla tiistaina ja torstaina tammi-maaliskuun 2020 aikana. Pienten ns. aloit-



telijoiden ryhmään osallistui 29 lasta (5-7 vuotiaita), harrastelijoiden ryhmään 11 lasta/nuorta (8-12-vuotiaita), kisaryhmään 17 lasta/nuorta (9-18v) ja aloitteleviin aikuisiin 5 osallistujaa. Talven 2020 hiihtokoulut keräsivät yhteensä 62 hiihtokoululaista, joka oli uusi ennätys viimeisten kahdeksan vuoden aikana. Aloittelijoiden ryhmän ohjaajina toimivat Sanna-Leena, Anu, Esko ja Markku. Harraste- ja kisaryhmän ohjaajana toimi Lassi, Toni, Mikko ja Eero. Lisäksi Maarit toimi aloittelevien aikuisten hiihtokoulu ohjaajana, joka keräsi mukaan yhteensä 5 aktiivista aikuishiihtäjää.

Pienten hiihtokouluryhmä harjoitteli hiihdon perustaitoja mm. tasapainoa, kaatumisia, ketteryyttä/ motoriikkaa suksilla, sekä eri hiihtotekniikoita. Harraste- ja kisaryhmän harjoitukset pitivät sisällään mm. tekniikkaharjoituksia sprinttiviesteineen. Lisäksi kisaryhmään osallistuneet nuoret hiihtivät kilpailuomaisia harjoituksia mm. sprinttihiihdon osalta.

Tulevaisuutta ajatellen hiihtokoulutoiminnan järjestäminen lapsille ja nuorille on tärkeitä hiihtoharrastuksen jatkuvuuden takaamiseksi Kiuruvedellä.

Perherastitoiminta 2020

Seura järjesti 4 kertaa ohjattua perherastitoimintaa mm. Kuorevirran ja Luupuveden uudella kartalla. Perherasteille osallistui toukokuussa yhteensä 10 henkilöä. Perherasteja ohjasivat Markku ja Lassi.

Yhteistyö muiden tahojen kanssa 2020

Maastohiihto ry/ Hiihtoliiton seuraluokittelua ei tehty kaudella 2019 -2020 koronavirusepidemian keskeytettyä maaliskuussa hiihdon kilpailukauden.

Kaupunki: Kaupunki huolsi ladut hiihdettävään kuntoon joului- maaliskuun 2020 aikana. Kuntohiihtäjiä riitti ladulla hyvin pitkin talvea. Kuutamohiihtoa hiihdettiin Kiurujärven jäällä to 7.3.20 Kiurujärven jäällä (avantouintipaikka -Honkaranta).

Pohjois-Savon hiihto ry: Toimimme jäsen seurana yhteistyössä Pohjois-Savon hiihdon kanssa.

Kari nousi Pohjois-Savon hiihdon johtokuntaan kaudelle 2019- 2020, vastaten hiihdon nuorisotoiminnasta.

KiuruU on Suomen suunnistusliiton jäsen seura.



Muuta 2020:

Lauhan sään/heikon lumitilanteen vuoksi hiihtoliiton lumipäivät jouduttiin peruuttamaan 16.1 -17.1.20 välisenä aikana.

Koronavirusepidemian vuoksi koululaisten maakuntaviesti jouduttiin 18.3.20 siirtämään ensi vuodelle > uusi ajankohta ke 3.3.2021.

Kiuru X-country juniorihiihtojoukkue ensimmäinen toimintakausi oli menestyksellinen. 8-16v lisenssi-hiihtäjien määrä nousi 19 hiihtäjään. Saimme kisareissuilla hyvin näkyvyyttä uusien seura-asujen ja tukijoiden kautta. Olimme Iivo-cupin 2020 seurapisteissä heti toisena PHS:n jälkeen. Menestystä tuli laajalla rintamalla KLL:n Sm-hiihdoissa, pm-hiihdoissa, Iivo-cupissa sekä kansallisissa/piirikunnallisissa hiihdoissa. Pyrimme jatkamaan hyvin alkanutta toimintaa kohden uutta kilpailukautta 2021.

Jatkamme yhteistyötä Honkavuoren ensilumenladun kanssa, tarjoamalla kaikille seuran hiihtäjille mahdollisuutta käydä hiihtämässä ilmaiseksi ensilumenladulla, seuran maksaessa latumaksun hiihtäjilleen. Seuran hiihtotoiminta on hyvässä nosteessa, joten pyrimme entisestään tiivistämään yhteisöllisyyden (leirit, yhteistreenit, tapahtumat) avulla seuran hiihtotoimintaa eteenpäin.