**Kiuruveden Urheilijoiden hiihtojaoston toimintakertomus 2016**

Hiihtokausi 2015 -2016 jäi olosuhteiden puolesta erittäin lyhyeksi. Joulukuussa KiurU:n ahkerat talkoolaiset lumettivat Kuukkelin perälenkin hyvään hiihtokuntoon, joten Kiuruveden hiihtoladut olivat erinomaisessa kunnossa olosuhteisiin nähden kahden viikon ajan. Tammikuun kolmen viikon pakkasjakso peruutti lähes kaikki tammikuun 2016 kisat, joten kilpahiihtokausi pyörähti käyntiin virallisesti kaudella 2016 sunnuntaina 24.1.16. Pakkasjakson jälkeen hiihtokelejä riitti maaliskuun loppuun asti. Kauden kohokohtina olivat erittäin onnistuneen Pohjois-Savon maakuntaviestin järjrstäminen Kiuruvedellä 27.2.16. Kuutamo-hiihdosta pääsimme nauttimaan loistavissa olosuhteissa 22.3.16. Hiihtoladut olivat hyvässä kunnossa tammikuun pakkasjakson jälkeen, joten molemmilla tyyleillä pääsi hiihtämään hyvissä olosuhteissa.

Hiihtojaosto toimi seuraavalla kokoonpanolla kaudella 2015-2016.

**Hiihtojaoston yhteystiedot 2015-2016**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NIMI:** | **PUH NRO:** | **S-POSTI:** |
| **Pj. Mikko Kouvalainen** | **0407399432** | [**mikko\_sport@hotmail.com**](mailto:mikko_sport@hotmail.com) |
| **Varapj. Eero Tuorilainen** | **0505385089** | [**eero.tuorilainen@hotmail.com**](mailto:eer.tuorilainen@hotmail.com) |
| **Sihteeri: Markku Siponen** | **0445441766** | [**markku.siponen@pielavesi.fi**](mailto:markku.siponen@pielavesi.fi) |
| **Jäsen: Vesa Koirikivi** | **0405439993** | [**vesakoirikivi@gmail.com**](mailto:vesakoirikivi@gmail.com) |
| **Jäsen: Väinö Pekkala** | **0500375597** | [**katariina.pekkala@gmail.com**](mailto:katariina.pekkala@gmail.com) |
| **Jäsen: Teijo Niskanen** | **0400676713** | **teijo.niskanen@kiuruvedennakokulma.fi** |
| **Jäsen: Arto Kauhanen** | **0443186337** | [**arto.kauhanen@pp4.inet.fi**](mailto:arto.kauhanen@pp4.inet.fi) |

Seuraavassa KiurU:n hiihtomenestyksen parhaita paloja kaudella 2016:

**Kiuruveden maakuntaviesti 27.2.2016:**

Naisveteraanien joukkue voitti aikuisten naisten sarjan joukkueella: Tarja Viertorinne, Orvokki Mäyrä ja Pirkko Jaakola-Juntunen.

Miesveteraanien viestissä KiurU:n 1- joukkue voitti sarjansa ylivoimaisesti. KiurU:lla oli mukana peräti kuusi joukkuetta. 1-joukkue oli 1s. (Aito Pennanen, Kari Saastamoinen ja Asko Kumpulainen), 2-joukkue oli 6s (Arto Kukkonen, Martti Tenhunen ja Teijo Niskanen), 3-joukkue 8s.( Arto Kauhanen, Antero Autio ja Juha Juntunen), 4-joukkue 12s.( Paavo Niskanen, Eero Tuorilainen ja Heikki Kröger), 5-joukkue 12s. (Pertti Lind, Markus Juntunen ja Väinö Pekkala) ja 6-joukkue 13s. (Alpo Vornanen, Tuomo Tikka ja Timo Hyvärinen)

Poikien 16v joukkue oli 8s. (Aleksi Koirikivi, Tomi Kumpulainen ja Tommi Koirikivi)

Tytöt 16v joukkue oli 6s. (Pinja Kumpulainen, Miia Marin ja Saana Hyvönen)

Poikien 12-v. 1 joukkue oli 5s. (Olli Kouvalainen, Miika Hyvönen ja Paavo Tiihonen) ja 2 joukkue sijoittui sijalle 7. (Aleksi Partanen, Miro Kattainen ja Ilmari Heinonen)

**Veteraanien MM-hiihdot Vuokatti 4.2-14.2.16:**

Henk.koht matkalla Aito Pennanen hiihto M60v sarjan 30km:n kisassa pronssia, M 60v 15km massalähdön 7 sija vapaalla.

Kari Saastamoinen sijoittui sijalle 17 M55v sarjassa.

**Veteraanien SM-hiihdot Lieksassa 2016:**

Viestihiihto 180v KiurU:n joukkue 6s. (Risto Dianoff, Martti Tenhunen ja Aito Pennanen)

Henk. koht matkoilla: Aito hiihti perint. tyylillä sijalle 7, M60v 10km ja vapaalla M60v 10km sijalle 5. M65v sarjassa 10km Risto Dianoff oli 7s.

**Aikuisurheiluliiton SM-hiihdot Tampereella 2016:**

N30 sarjassa yksilösprintistä ja pitkältä matkalta kultaa Terhi Tuorilaiselle.

N30 sarjan parisprinttiviestistä kultaa joukkueella Terhi Tuorilainen ja Tarja Viertorinne.

N45 sarjassa yksilösprintistä pronssia ja pitkältä matkalta hopeaa Tarja Viertorinteelle

**Hopeasomman loppukilpailu Kuopio 2016:**

Pojat 14v sprintti: Tommi Koirikivi 22

**PM-hiihdot Kuopio 2016:**

Pojat 8v 1km: Niilo Kouvalainen 2

**Seuran omia hiihtoja:**

Seuramme järjesti Suomen vanhimman maakuntaviestin la 27.2.16, keräten paikalle yhteensä 82 joukkuetta harraste,- ja kilpasarjojen osalta. Maakuntaviestitapahtuma onnistui loistavasti järjestelyiden osalta. Saimme positiivista palautetta muilta seuroilta/hiihtäjiltä.

Järjestimme jo edellisenä talvena laaditun suunnitelman pohjalta lasten/ nuorten Kylä-Cup hiihtokisasarjaa. Ensimmäiset kaksi osakilpailua (samalla MKV-katsastus) hiihdettiin Hovin lenkillä Jänteen Hallilla helmikuussa vapaallatyylillä, kolmas osakilpailu Kalliokylässä (Jukolaa vastapäätä sijaitsevalla pellolla 23.3). Luupuveden osakilpailun jouduimme perumaan kisaladun sulamisen/ lainehtemisen vuoksi. Ensi talvelle Rytkyn kyläyhdistys haluaa liittyä mukaan kylä-cup kisasarjaan.

Osanottomäärät vaihtelivat 29-35 välillä (1 osakilp. 30 hiihtäjää, 2 osakilp. 35 hiihtäjää, 3. osakilp 29 hiihtäjää). Lahnanen voitti kylienvälisen pistekilpailun ennen Kalliokylää ja .

Kylä-Cup:in lisäksi seura järjesti lasten/nuorten perinteiset Hippo-hiihdot, joka keräsi yht. 44 hiihtäjää 4-14-vuotiaiden tyttöjen ja poikien sarjoihin. Koululaisten hiihdoissa toimimme toimitsijatehtävissä yhteistyössä kaupungin opettajien ja liikuntapuolen kanssa.

Suunnitelmat pitivät paikkaansa hyvin tänä hiihtokautena ja saimme palkittua kaikki seuramme omiin kisoihin osallistuneet hiihtäjät lukuisten sponsoripalkintojen turvin.

**Leirejä/yhteislenkkejä**

Heidi Pennanen aloitti kesäkuussa 2.6.16 ohjaamaan nuorten hiihtoharjoituksia 10-17-vuotiaille junioreille, harjoituksien kestäessä kesäkuun lisäksi myös heinäkuun 28.7.16 asti. Mikko jatkoi harjoituksien ohjaamista syys-marraskuun ajan.

Harjoitukset pitivät sisällään monipuolisia kestävyysharjoituksia, juoksulenkkien, sauvakävely/rinneharjoituksien sekä rullahiihdon merkeissä.

Torstain yleistreenit jatkuivat edellisvuoden malliin elo- marraskuun ajan torstai-iltaisin klo.18 alkaen. Yleistreenien ohjelmaan kuului mm. kuntopiiritreenejä, lihaskunto- ja cooperin testit, mäki/sauvarinnetreenejä sekä rullahiihtoa.

**Talkoita ja rahanhankintaa**

Hiihtojaoston yhtenä varainhankintamuotona oli suksien voitelupalvelu, joka työllisti suksienvoitelijaa talven aikana n. 50 suksiparin verran. Lisäksi hiihtojaoston jäseniä oli mukana järkkärihommissa Iskelmäviikolla ja Runnin musiikkifestareilla. Hiihtojaosto oli myös mukana järjestämässä KiuRun Valio Juhannusjuoksua 24.6 2016 yhteistyössä yleisurheilujaoston kanssa.

**Hiihtokoulutoiminta 2016**

Talven 2016 hiihtokoulutoiminta käynnistyi 27.1.16 välissä kolmella eri ryhmällä (aloittelijat, harrastelijat ja kisaryhmä). Tammikuun pakkasjakso siirsi hiihtokoulun aloittamista 28.1.16, jonka jälkeen pidimme yhteensä 7 kertaa hiihtokoulua sairaalan kentällä ja Jänteen hallilla.

Pienten ns. aloittelijoiden ryhmään osallistui 10 lasta (5-7 vuotiaita), harrastelijoiden ryhmään (8-11-vuotiaita) 6 lasta ja kisarymään (9-16v) yht.6 lasta/nuorta. Yhteensä hiihtokoulu keräsi talven 2016 aikana 22 hiihtokouluaista. Aloittelijoiden ryhmän ohjaajina toimivat Esa Pietikäinen ja Pinja Kumpulainen. Yhden hiihtokoulukerran ohjaisivat myös Esko Väisänen ja Mari Kukkonen. Harraste- ja kisaryhmän ohjaajana toimi Mikko

Pienten hiihtokouluryhmä harjoitteli hiihdon perustaitoja mm. tasapainoa, kaatumisia, ketteryyttä/ motoriikkaa suksilla, sekä eri hiihtotekniikoita. Harrastelijoiden ja kisaryhmän harjoitukset pitivät sisällään tekniikkaharjoituksia ja suksitaitoruusharjoitteita sprinttiviesteineen. Tulevaisuutta ajatellen hiihtokoulutoiminnan järjestäminen lapsille ja nuorille on tärkeää hiihtoharrastuksen jatkuvuuden takaamiseksi Kiuruvedellä. Lumiolosuhteet tuovat kuitenkin omat haasteensa tulevaisuudessa hiihtoharrastuksen kehittämiseksi.

**Yhteistyö muiden tahojen kanssa**

Maastohiihto ry/ Hiihtoliitto: Kiuruveden Urheilijoiden hiihto ylsi seuraluokittelupisteiden perusteella vuonna 2016 sijalle 130/341 Suomen hiihtoseurasta.

Kaupunki: Kaupunki huolsi ladut hiihdettävään kuntoon helmi-maaliskuun aikana. Kuntoilijoita riitti ladulla hyvin lyhyestä talvesta johtuen ja Kuutamohiihtoa hiihdettiin loistavissa olosuhteissa ti 22.3.16 uimahallin- Honkarannan välisellä jäälatutaipaleella.

Pohjois-Savon hiihto ry: Toimimme jäsenseurana yhteistyössä Pohjois-Savon hiihdon kanssa.

**Muuta:**

Teimme linja-autolla hiihtoputkireissun Vuokatin ensilumenladulle la 5.11.16 Matkalle lähti juniorihiihtäjää ja seniorihiihtäjää.

Valtion seuratuen ansiosta hankittiin seuralle 6 paria Yoko:n junioreiden luistelusuksia murtsikkakirjastoa varten. Kotimaakuntaviestissä yhteensä neljä eri junioria hiihti seuran Yoko suksilla. Murtsikkakirjaston avulla pyrimme madaltamaan lasten ja nuorten kynnystä osallistua ja kokeilla hiihtoa laadukkailla hiihtovälineillä.