**Kiuruveden Urheilijoiden hiihtojaoston toimintakertomus 2017**

Hiihtokausi 2016-2017 oli olosuhteiden puolesta erinomainen hiihtotalvi. Pysyvät lumet satoivat marraskuun viimeisellä viikolla, hiihtokelien jatkuessa aina huhtikuun alkuun asti. Yksittäiset yli -15C pakkaspäivät eivät huonontaneet kelejä, lämpötilojen vaihdellessa -2C..-10C välillä. Hiihtoladut olivat hyvässä kunnossa koko hiihtokauden ajan, joten molemmilla tyyleillä pääsi treenaamaan hyvissä olosuhteissa.

Hiihtojaosto toimi seuraavalla kokoonpanolla kaudella 2016-2017

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NIMI:** | **PUH NRO:** | **S-POSTI:** |
| **Pj. Mikko Kouvalainen** | **0407399432** | **mikko\_sport@hotmail.com** |
| **Varapj. Eero Tuorilainen** | **0505385089** | **eero.tuorilainen@hotmail.com** |
| **Sihteeri: Markku Siponen** | **0445441766** | **markku.siponen@pielavesi.fi** |
| **Jäsen: Vesa Koirikivi** | **0405439993** | **vesakoirikivi@gmail.com** |
| **Jäsen: Väinö Pekkala** | **0500375597** | **katariina.pekkala@gmail.com** |
| **Jäsen: Teijo Niskanen** | **0400676713** | **teijo.niskanen@kiuruvedennakokulma.fi** |
| **Jäsen: Arto Kauhanen****Jäsen: Risto-Pekka Räty** | **0443186337****0404116375** | **arto.kauhanen@pp4.inet.fi****ristopekkar@gmail.com** |

Seuraavassa KiurU:n hiihtomenestyksen parhaita paloja kaudella 2017:

**Siilinjärven Maakuntaviesti 29.1.2017:**

Poikien 12-v. joukkue 1s.. (Olli Kouvalainen, Paavo Tiihonen ja Niilo Kouvalainen).

Miesveteraanien viestissä KiurU:n 1-joukkue 1s. (Aito Pennanen, Asko Kumpulainen ja Kari Saastamoinen)

KiurU:n 2-joukkue oli 7s (Arto Kauhanen, Martti Tenhunen ja Teijo Niskanen)

KiurU 3-joukkue 15s.(Eero Tuorilainen, Paavo Niskanen ja Juha Juntunen)

KiurU 4-joukkue oli 17s. (Pertti Lind, Väinö Pekkala ja Antero Autio).

Naisveteraanien joukkue oli toinen joukkueella: Terhi Mäki, Pirkko Jaakola-Juntunen ja Tarja Viertorinne.

Naiset yleinen 7s. (Heidi Pennanen, Susanne Kumpulainen ja Terhi Tuorilainen)

**PM-hiihdot Siilinjärvellä 2017:**

Pojat 10v: Niilo Kouvalainen 1.

Pojat 18v: Riku Koirikivi 1.

Naiset 45v: Tarja Viertorinne 1.

Pojat 12v: Olli Kouvalainen 2.

Miehet 60v: Aito Pennanen 2.

Naiset 40v: Terhi Mäki 3.

Tytöt 8v: Sara Rönkä 9.

Tytöt 10v: Laura Rönkä 7

Pojat 15v: Tommi Koirikivi 4.

Pojat 16v: Aleksi Koirikivi 9.

Naiset: Heidi Pennanen 6, Terhi Tuorilainen 7.

**Veteraanien SM-hiihdot Tampereella 2017:**

Terhi Mäki N40 5km V 7 ja N40 10km P 5.

**Aikuisurheiluliiton SM-hiihdot Kruunupyyssä 2017:**

Terhi Tuorilainen N 30v. 5km 3.

Teijo Niskanen M60 5km V 3.

Tarja Viertorinne N45 5km 1.

Pirkko Jaakola-Juntunen N50v 2.

Juha Juntunen M50v 5km 5.

Martti Tenhunen M60v 5km 5.

**Nuorten SM-hiihdot 2017:**

N23: Heidi Pennanen 10km V sija 35, N23 5km P sija 40.

**Seuran omia hiihtoja:**

Järjestimme jo edellisinä kolmena talvena pidettyä lasten/ nuorten Kylä-Cup hiihtokisasarjaa, joissa olivat sarjat myös nais/mieshiihtäjille. Ensimmäiset kaksi osakilpailua (samalla MKV-katsastus) hiihdettiin Hovin lenkillä Jänteen Hallilla tammikuulla, kolmas osakilpailu Rytkyllä 15.2, neljäs osakilpailu Luupuveden nuorisoseurojen talolla 16.3 sekä viimeinen Kalliokylän Jukolassa. Hiihtokausi huipentui 2.4 Ryönänjoen Heikkisenahossa pidettyihin mestaruushiihtoihin.

Osanottomäärät vaihtelivat 18-31 välillä (1 osakilp. 39 (31) hiihtäjää, 2 osakilp. 28 (20) hiihtäjää, 3. osakilp Rytky 48 (25) hiihtäjää , 4 osakilp. Luupuvesi 29 (18), 5 osakilp. Kalliokylä 26 ja seuranmestaruus 33 hiihtäjää. Lahnanen voitti kylienvälisen pistekilpailun neljännen kerran peräkkäin ennen Rytkyä ja Kalliokylää..

Kylä-Cup:in lisäksi seura järjesti lasten/nuorten perinteiset Hippo-hiihdot (6.3), joka keräsi yht.63 (42) hiihtäjää 4-14-vuotiaiden tyttöjen ja poikien sarjoihin.

Kilpailusuunnitelmat toteutuivat suunnitellusti tänä hiihtokautena 2017 ja saimme palkittua kaikki seuran omiin kisoihin osallistuneet hiihtäjät lukuisten sponsoripalkintojen turvin.

**Leirejä/yhteislenkkejä**

Heidi Pennanen toimi kesä-heinäkuun ajan 2017 nuorten hiihtoharjoituksien ohjaajana 10 -17-vuotiaille junioreille. Mikko jatkoi harjoituksien ohjaamista loka-marraskuun 2017 ajan.

 Harjoitukset pitivät sisällään monipuolisia kestävyysharjoituksia, juoksulenkkien, kuntopiirien sauvakävely/rinneharjoituksien sekä rullahiihdon merkeissä.

Torstain yleistreenit jatkuivat edellisvuoden malliin lokakuussa torstai-iltaisin klo 18 alkaen sauvarinteen muodossa.

**Talkoita ja rahanhankintaa**

Hiihtojaoston yhtenä varainhankintamuotona oli suksien voitelupalvelu, joka työllisti suksienvoitelijaa talven aikana n. 80 suksiparin verran.

Hiihtojaosto oli myös mukana järjestämässä Valio Maitojuoksua 24.6.17 yhteistyössä yleisurheilujaoston kanssa.

Tulevaisuutta varten varainhankinta/talkootyö tulee korostumaan, sillä hiihtäjien määrän lisääntyessä myös kokonaiskulut nousevat.

**Hiihtokoulutoiminta 2017**

Talven 2017 hiihtokoulutoiminta käynnistyi tammikuun toisella viikolla kolmella eri ryhmällä (aloittelijat, harrastelijat ja kisaryhmä). Runsaslumisen talven johdosta pidimme hiihtokoulua yht. 8 kertaa tammi-maaliskuun aikana. Pienten ns. aloittelijoiden ryhmään osallistui 15 lasta (5-7 vuotiaita), harrastelijoiden ryhmään (8-12-vuotiaita) 15 lasta ja kisaryhmään (9-18v) yht.10 lasta/nuorta. Yhteensä hiihtokoulu keräsi talven 2017 aikana 40 hiihtokouluaista. Aloittelijoiden ryhmän ohjaajina toimivat Pinja Kumpulainen ja Markku Siponen. Harraste- ja kisaryhmän ohjaajana toimi Mikko.

Pienten hiihtokouluryhmä harjoitteli hiihdon perustaitoja mm. tasapainoa, kaatumisia, ketteryyttä/ motoriikkaa suksilla, sekä eri hiihtotekniikoita. Harrastelijoiden ja kisaryhmän harjoitukset pitivät sisällään tekniikkaharjoituksia ja suksitaitoruusharjoitteita sprinttiviesteineen. Lisäksi kisaryhmään osallistuneet nuoret hiihtivät henk.koht. mastonsprinttiä 5 hiihtokoulukerralla. Tulevaisuutta ajatellen hiihtokoulutoiminnan järjestäminen lapsille ja nuorille on tärkeätä hiihtoharrastuksen jatkuvuuden takaamiseksi Kiuruvedellä.

**Yhteistyö muiden tahojen kanssa**

Maastohiihto ry/ Hiihtoliitto: Kiuruveden Urheilijoiden hiihto ylsi seuraluokittelupisteiden perusteella vuonna 2017 sijalle 117 Suomen 347 hiihtoseurasta. KiurU oli Pohjois-Savon piirin seuroista 6 paras seura hiihtokaudella 2017.

Kaupunki: Kaupunki huolsi ladut hiihdettävään kuntoon marras-maaliskuun aikana kaudella 2016-2017. Kuntoilijoita riitti ladulla hyvin pitkin talvea. Kuutamohiihtoa hiihdettiin hiihtolomaviikolla To 7.3.17 uimahallin- Kuukkelin välisellä latutaipaleella.

 Pohjois-Savon hiihto ry: Toimimme jäsenseurana yhteistyössä Pohjois-Savon hiihdon kanssa.

**Muuta:**

Ensimmäisen linja-auto reissun teimme PS maakuntaviestiin Siilinjärvelle su 29.1.17. Teimme linja-autolla hiihtoputkireissun Vuokatin ensilumenladulle La 18.11.17. Matkalle lähti hiihtäjiä yhteensä 22. Ranesport järjesti Peltosen Skin pro testikiertueen Jänteen Hallille ke 25.1.17.

Kunnanlääkäri Harri Haimakainen piti seuran väelle alustuksen aiheesta ”kuinka ennaltaehkäistä urheiluvammoja” ti 21.11.17

Ranesport & Rex-Peltosen Antero Saari vierailivat Kiuruvedellä uutuustuotteiden kera ke 12.12.17

Seuralle hankittiin oma liikkuva ajanotto/sosiaalinen/huolto toimistotila kilpailuiden pitämistä varten. Lind Pertti kunnosti entisestä työmaaparkista viihtyisän huolto/ajanottovaunun.

Hiihtotoiminta on hyvässä nosteessa, joten pyrimme kehittämään toimintaa eteenpäin yhteistyössä seri tahojen kanssa.